

Takım Yıldızları



Dr. Bahar Paröz DERMAN
Nobel İlaç-Etol Fort ürün Yöneticisi

Bahar Paröz Derman, ilaç sektörüne geçişini birçok kişinin aksine önceden planlamadığını söylüyor. İstanbul Tıp Fakültesi'nden mezun olduktan sonra Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi dalında uzmanlaşmak için epey emek harcadığını fakat TUS engelini o dönemde aşamayınca kendini farklı bir şekilde ifade edebileceği yeni bir iş alanı bulmayı düşündüğünü belirtiyor. 2003 yılında Nobel İlaç'ta ürün yöneticisi olarak göreve başlayan ve bu sektörde yerini alan Derman, bu ay ki 'Takım Yıldızları' köşemizin konuğu oldu.

Röportaj: Hatice PALA

ACME: Sizi tanıyabilir miyiz, biraz kendinizden bahseder misiniz?

Bahar Paröz DERMAN: 1976 Almanya doğumluyum. İlk ve orta öğrenimimi Almanya'da tamamladım. 1989 yılında Türkiye'ye geldikten sonra liseyi burada bitirdim. 1994 yılında İstanbul Tıp Fakültesi'ni kazandım, 2000 yılında ise buradan mezun oldum. 2003 yılından beri de Nobel İlaç'ta ürün yöneticisi olarak görev almaktayım. Evliyim, henüz çocuğumuz yok, ancak 5 yaşında Golden Retriever cinsi bir köpeğimiz var.

ACME: Bu sektöre geçişiniz nasıl oldu?

Bahar Paröz DERMAN: Sektöre geçişim birçok kişinin aksine önceden plan-

ladığım bir hamle değildi. Fakülteyi bitirdikten sonra uzunca bir süre Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi dalında uzmanlaşmak için epey emek harcadım, ancak tıpta uzmanlık sınavı engelini o dönemde aşamadım. Daha sonra bunun hayatımdaki tek seçenek olmadığını düşünmeye başladım ve kendimi farklı bir şekilde ifade edebileceğim yeni bir iş alanı bulmayı düşündüm. Bu düşüncem geliştikten kısa bir süre sonra da Nobel İlaç'ta ürün yöneticisi olarak işe başladım.

ACME: Sorumlu olduğunuz üründen ve bir ürün müdürü olarak gösterdiğiniz faaliyetlerden biraz bahseder misiniz?

Bahar Paröz DERMAN: Sorumlu ol-

duğum ürün ağrı kesici ürünler grubundan bir ürün, Etol Fort tablet. Hızlı, güçlü ve güvenli özellikleri ile bugün birçok hekimin reçete ettiği, yani tercih ettiği bir ürün. Bir ürün yöneticisi olarak ürünlerimizin aslında A'dan Z'ye her şeyinden sorumlu olduğumuzu söyleyebilirim. Pazarlama planının hazırlanmasından broşürlerde kullanacağımız medikal söylemlerin seçimine, tanıtım materyallerinin seçiminden ve hazırlanmasından, eğitsel faaliyetlerin ve tanıtıma yönelik çeşitli projelerin düzenlenmesine kadar oldukça geniş bir görev tanımımız var.

ACME: Meslek hayatınızda sizi en çok zorlayan şeyler nelerdir?

Bahar Paröz DERMAN: Aslında meslek hayatımın beni çok da zorladığını düşünmüyorum. İşinizi severek yaptığınızda, yani işinizi benimsediğinizde ve de birlikte çalıştığımız ekiple uyum sağlayabildiğinizde işinizi sahiplenmeniz çok kolaylaşıyor. O zaman da zorlukları daha rahat göğüsleyebiliyorsunuz.

Tek sorun bence bazen özel hayatımızın biraz geri plana itilmesi, çünkü çok fazla seyahat ediyoruz birçok başka meslek grubuna göre ve bu da düzenli bir özel yaşantı sürmeyi zorlaştırabiliyor.

ACME: İşiniz gereği sürekli farklı yapıda insanlarla iletişim halindedesiniz. Bunun zorlukları ve keyifli tarafları neler?

Bahar Paröz DERMAN: Evet, işimiz gereği gerçekten de çok farklı görevleri olan birçok insanla çalışmak, iletişim halinde olmak durumundayız. Bunun en keyifli yanı her çalıştığımız kişiden farklı şeyler öğrenebilmemiz, kendi vizyonumuzu geliştirebilmemiz oluyor. Ürün yöneticiliği sanırım genel anlamda monoton olarak tanımlanamayacak, renkli mesleklerden bir tanesi. Zor taraflardan biri ise; bazen kendinizi empati kurma konusunda bir hayli zorlamanız ve farklı kişiliklerle ya da görüşlerle başa

çıkmayı öğrenmeniz gerekiyor, bu da her zaman kolay olmuyor. İşimiz aslında farklı birimler arasındaki koordinasyonu sağlamak bir yerde ama bazen her birimin önceliği farklı olabiliyor.

ACME: İlaç sektöründeki çok meslekliklik hakkındaki görüşünüz nedir?

Bahar Paröz DERMAN: Sektöre ilk girdiğim yıllarda, bir hekim olarak bu sektörde sağlıkla ilgili geçmişi olan kişilerin çalışması gerektiğini düşünüyordum daha çok. Ama zaman içerisinde farklı alanlarda birikimleri olan kişilerin de sektöre çok farklı katkılar sağladığını düşünmeye başladım. Sonuçta bu işi sadece hekimler veya sağlık çalışanları yapabilir diye bir durum yok. Medikal bir altyapı işleri kolaylaştırabiliyor belki, ama hekimlerin de pazarlama, işletme gibi konularda kendisini geliştirmesi gerekiyor, sadece hekim olmak yetmiyor. Medikal altyapısı olmayanların da bu konuda kendisini geliştirmesi gerekiyor elbette.

ACME: İlaç sektörünün geleceğini nasıl görüyorsunuz?

Bahar Paröz DERMAN: İlaç sektörü son birkaç yılda sağlık politikalarına paralel bir şekilde çok hızlı değişimler yaşamaya başladı. Sağlık sistemi yenileniyor, ilaç sektörünün de buna ayak uydurması gerekiyor. İlaç sektörünün son derece dinamik bir sektör olduğunu söyleyebiliriz, hemen her gün yeni uygulamalar devreye giriyor ve bunlara çok hızlıca adapte olmak gerekiyor. Çecelekte de birçok yenilikler olacak, alışık olunanın dışında gelişmeler yaşanacak ve her değişim süreci gibi bu da sancısız olmayacak diye düşünüyorum.

ACME: Başarı tanımınız nedir? Yalnızca çalışmak başarı için yeterli mi?

Bahar Paröz DERMAN: Başarı tanımım genel anlamda kişinin kendisini gerçekleştirmesidir. Yalnızca çalışmak elbette başarı için yeterli değil, kendi amaçlarımızla ilgili farkındalık geliştirmek, hedeflerimizi belirlemek ve sonra-

sında da bu hedefe ulaşmaya yönelik fırsatları kollamak da önemli bence başarılı olabilmek için. Tabii bu başarı tanımım sadece işimizle ilgili bir başarı tanımını değil, hayatın her alanındaki başarı için böyle düşünüyorum.

ACME: Kendinizi başarılı buluyor musunuz?

Bahar Paröz DERMAN: Kendi başarı tanımıma göre henüz hayatın her alanında kendimi başarılı bulmuyorum, çünkü şu ana kadar kendimi tamamen gerçekleştirdiğimi düşünmüyorum. Ancak azimli bir insan olduğumu söyleyebilirim, hayatın tüm alanlarında (kendimle ilgili, ailemle ilgili, çevremle ilgili ve de işimle ilgili) farkındalığımı arttırmaya, hedeflerimi saptamaya ve de hayatın bana sunduğu fırsatları yakalayıp değerlendirmeye çalışıyorum. Başarılı olma yolunda ilerlemeye çalışıyorum yani. Bu süreçte zaman zaman "bu konuda başarıya ulaştım" diye de düşünüyorum elbette.

ACME: Hayat felsefeniz nedir? İş ve özel hayatınızda sıkı sıkıya bağlı olduğunuz kurallar var mı yoksa yeri geldiğinde esneklik gösterir misiniz?

Bahar Paröz DERMAN: Çok küçük yaşlardan beri hayatımda ciddi kayıplar yaşadım ve bunlardan ister istemez çok şey öğrendim. Hayat felsefemi şöyle özetleyebilirim "hayatı ertelememek, diletiğimiz şekilde yaşamak lazım". Çünkü aksi takdirde her şey için çok geç kalmış olabiliriz. Zaman bizlere sonsuz olarak sunulan bir kavram değil. Çeçenlerde çok etkilendiğim bir söz okudum, "Yaşamın trajedisi ölüm değil, yaşarken içimizde ölmesine izin verdiklerimizdir!" İşte bu noktaya gelmemek gerektiğini düşünüyorum.

Dolayısı ile de daha önceleri bazı kurallara daha sıkı bağlı yaşarken bu kurallarımı da esnetmeyi öğrendim geçen yıllarda. Burada önemli olan nokta, bence dengeyi tutturabilmek.

ACME: Yoğun çalışma temposu içerisinde kendinize yeteri kadar zaman ayırabiliyor musunuz? Neler yaparsınız iş dışında?

Bahar Paröz DERMAN: Yakın bir zamana kadar açıkçası kendime yeteri kadar vakit ayırmıyordum. Ancak, bu konudaki davranışlarımı değiştirme kararı aldım. Kendimiz için bir şeyler yapmazsak başkaları için de çok yararlı olamıyoruz bir noktadan sonra. Dolayısı ile işe öncelikle hayatıma tekrar "düzenli spor yapma" kavramını sokmakla başladım. Bunun dışında "hayatımda birçok şey için zamanım yok" demek yerine kendime zamanlar yaratmaya başladım. Örneğin, daha erken kalkarak ya da zamanımı benim için daha öncelikli olan işlere vererek. Bir de atıl geçen zamanlarımı (örneğin, uçuşlar vb.) yararlı işlerle değerlendirmeye başladım tekrar. Kitap okumak gibi, sevdiğim müzikleri dinlemek gibi. Boş zamanlarımda eşim ve köpeğimizle zaman geçirmeyi, sahile yürüyüşlere çıkmayı da çok seviyorum. Ailemle vakit geçirmek benim için oldukça önemli.

ACME: Kitap okumaya zaman ayırır mısınız? En son hangi kitabı okudunuz?

Bahar Paröz DERMAN: Kitap okumaya da artık daha fazla zaman ayırmaya başladım. En son okuduğum kitap "Sen Ölünce Kim Ağlar?". Liderlik, performans, kişisel gelişim konularında uzman olan Robin Sharma'nın son kitabı. Yaşam kalitemizi yükseltmek için belki de hepimizin bildiği, ama birçoğumuzun yapmadığı somut öneriler içeriyor bu kitap.

Ben kendi adıma aslında bildiğim, ama uygulamadığım ya da benim için yeni olan önerilerini dikkate aldım ve daha kaliteli bir yaşama ulaşmak konusunda kendi farkındalığımı arttırarak harekete geçtim. □